

LES ANIMATIONS SENIORS SUR LE TERRITOIRE DES CRÊTES

SEPTEMBRE - DÉCEMBRE 2026



www.cretespreardennaises.fr




Les Crêtes
Préardennaises
Communauté de Communes

SOMMAIRE

P.4 / Informatique

P.5 / Tricot

P.6 / Jeux de société

P.7 / Couture

P.8 / Balades découverte

P.9 / Ferme aux escargots

P.10 / Vélo électrique

P.11 / Nouveaux panneaux

P.12 / Les gestes qui sauvent

P.13 / Les gestes qui sauvent

P.14 / Cuisine

P.15 / Les gestes qui sauvent

P.16 / Qualité de l'air

P.17 / Bouquet fleurs en bois

P.18 / Art floral

P.19 / De la tête au pied

P.20 / Visite Musée du Textile et Musée du Verre

P.21 / Poupées en maïs

P.22 / Bienvenue à la retraite

P.23 / Marché de Noël

P.24 / Biscuit Fossier

P.25 / Chemin des crèches

P.27-28 / Bulletin d'inscriptions

ÉDITO



Bonjour à toutes et à tous,

Dans ce livret, vous trouverez toutes les animations mises à votre disposition pour cette deuxième partie de l'année.

Ces animations sont le fruit de vos demandes en fonction des disponibilités des lieux d'interventions ainsi que des intervenants. Nous restons à votre écoute et comptons sur votre participation afin de faire vivre et maintenir le lien social sur notre territoire.

Prenez soin de vous
Benoit CARIER



BENOIT CARIER
Vice-Président
Services à la Population et Santé



**Les inscriptions sont ouvertes UNIQUEMENT
à partir du mercredi 23 septembre 2026
Aucune inscription ne sera prise avant**

Les inscriptions sont obligatoires car le nombre de places est limité.
Il y a, pour certaines activités, une possibilité de transport.

Cindy Lorin

Communauté de Communes des Crêtes Préardennaises

08430 Poix Terron

06 77 32 92 68 / seniors@lescretes.fr

Directeur de la publication :

Nicolas POIRET, Président de la Communauté de Communes des Crêtes Préardennaises.

Crédit photos : Pixabay, Freepik, Com Com

Création : Communauté de Communes des Crêtes Préardennaises.

Mise en page et Impression : Imprimerie Félix SARL



Les ateliers informatiques sont animés par **Antoine, conseiller numérique**. Ils permettent d'apprendre simplement, à son rythme, dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Aucun niveau minimum n'est nécessaire. Vous pouvez venir avec votre ordinateur, votre tablette ou votre smartphone.

Trois types d'ateliers sont proposés :

Mardi matin – Ateliers "Bases" – Pour apprendre les gestes essentiels : utiliser la souris et le clavier, découvrir son ordinateur ou son smartphone, naviguer sur Internet, envoyer un mail, organiser ses fichiers...

Mercredi matin – Ateliers "Découvertes" – Pour mieux comprendre le numérique : sécurité sur Internet, mots de passe, données personnelles, fausses informations, réseaux sociaux, intelligence artificielle, logiciels libres...

Judi matin – Ateliers "Perfectionnement" – Pour aller plus loin : mise en page de documents, partage de fichiers, paiements sécurisés en ligne, bons plans sur Internet, découverte du FabLab...

Les ateliers sont proposés à la carte :

vous choisissez uniquement ceux qui vous intéressent.

Ils ont lieu **de 10h à 12h**, dans les locaux de l'association **PIX'in – La Locomotive**
2bis Route de Montigny, 08430 Poix-Terron au carrefour des pompiers.

Inscriptions obligatoires à partir du 1^{er} septembre.

Renseignements : 03 24 26 24 83 – contact@lalocomotive.org

ATELIER TRICOT

GRATUIT

DE 14H À 16H30

FRAILLICOURT

Mardis 22/09, 20/10,
17/11 & 08/12

Salle de la mairie : 6, rue de l'Église

SIGNY-L'ABBAYE

Vendredis 04/09, 18/09, 02/10,
16/10, 06/11, 20/11 & 04/12

Médiathèque : 27 rue de Thin

POIX-TERRON

Vendredis 11/09, 25/09, 09/10, 23/10, 13/11, 27/11 & 11/12

Béguinage Jeanne GODART : 7 Impasse de la gare

Pour information :

Attigny tous les lundis (sauf le 1^{er} lundi du mois) de 14h à 17h dans la salle à droite de la mairie

Neuville Day tous les jeudis de 14h à 17h, salle de l'école.

Un moment chaleureux autour de la laine et des aiguilles.

Venez partager un après-midi créatif et convivial pour réaliser vos ouvrages : layette, vêtements grandes tailles ou accessoires. Débutants ou confirmés, chacun trouve sa place dans ce temps d'échange où entraide, conseils et bonne humeur sont toujours au rendez-vous.

Inscription obligatoire au 06 77 32 92 68

GRATUIT

ANIMATION JEUX DE SOCIÉTÉ



DE 14H À 17H

BOUVELLEMONT

**Les mardis 15/09, 13/10,
10/11 & 01/12**

Salle communale : 4 Grande rue

MONDIGNY

**Les vendredis 11/09, 09/10,
13/11 & 11/12**

Salle des fêtes : 1 place de la mairie

SAULCES-MONCLIN

Les mardis 29/09, 27/10, 24/11 & 15/12

Salle socio-culturelle : 2 rue Varennes-sur-Allier

Place au jeu et à la convivialité !

Retrouvez-vous pour des après-midis ludiques autour de jeux variés : cartes, lettres, réflexion ou stratégie. Belote, Scrabble, Rummikub, Triomino et bien d'autres vous attendent pour des moments de détente, de partage et de rires.

Inscription obligatoire au 06 77 32 92 68

ATELIER COUTURE

GRATUIT

DE 14H À 16H30

SAULCES-MONCLIN

Les lundis 21/09, 19/10, 16/11 & 07/12

salle socio-culturelle : 2 rue de Varennes-sur-Allier

ATTIGNY

Les lundis 28/09, 26/10, 23/11 & 14/12

Salle au-dessus de la Mairie

Créez et partagez votre savoir-faire.

Ces ateliers permettent de confectionner divers accessoires tout en apprenant ou en améliorant ses techniques. Dans une ambiance conviviale, chacun avance à son rythme avec l'appui du groupe.

Inscription obligatoire au 06 77 32 92 68



GRATUIT

SORTIE

BALADES DÉCOUVERTE

DE 14H À 16H

Jeudi 24/09 : Mondigny

Mercredi 21/10 : Mainbressy

Mercredi 18/11 : Givry

Rendez-vous devant la mairie de la commune pour une sortie plein air.

Partez à la découverte de votre territoire.

Ces balades accessibles à tous vous invitent à explorer les communes et hameaux des Crêtes Préardennaises. À votre rythme, profitez d'un moment agréable en plein air, enrichi par les histoires et anecdotes locales. La présence des habitants est donc un plus !!

Inscription obligatoire au 06 77 32 92 68



SORTIE

VISITE DE LA FERME AUX ESCARGOTS

TARIF : 5 €

**La Ferme aux
Escargots**

**SCEA Les Gourmets de
Biermes**

Émilie LÉTISSIER

**2, Rue de l'Église
08300 BIERMES
+33 6 28 90 99 28**



DE 10H À 12H

BIERMES
Vendredi 25/09

Départ à 10h de l'aire de covoiturage de Poix-Terron

Une visite gourmande et originale.

Plongez dans l'univers de l'héliciculture à travers un parcours complet : film de présentation d'une dizaine de minutes, découverte de l'élevage, du laboratoire et dégustation. Une expérience à la fois pédagogique et savoureuse !

25 personnes maximum

Inscription obligatoire au 06 77 32 92 68

GRATUIT

SORTIE VÉLO ÉLECTRIQUE

DE 14H À 16H

Mercredi 30/09 : LA ROMAGNE
Mercredi 07/10 : VILLERS-LE-TOURNEUR

Découvrez le vélo autrement.

Essayez le vélo électrique en toute sécurité lors d'une sortie accompagnée. Après une prise en main du matériel (passage de vitesse, utilisation de la batterie), profitez d'une balade d'une heure à une heure trente sur des routes calmes pour allier découverte du territoire et activité physique adaptée, en toute sécurité. Si vous en possédez un, vous pouvez apporter votre propre vélo.

Si vous appréhendez d'aller sur un vélo électrique, n'hésitez pas à prendre rendez-vous (N° ci-dessous) pour venir faire un petit essai.

Inscription obligatoire au 06 77 32 92 68

Venez découvrir ou réviser les nouveaux panneaux du code la route



*Notre
rencontre
sera suivie
d'un cocktail*

Le code de la route évolue pour s'adapter
aux nouveaux modes de circulation.

Groupama Nord-Est et les Crêtes
Pré-ardennaises vous invitent à actualiser
vos connaissances :

Jeudi 1^{er} octobre 2026 à 17h30

**Salle des Fêtes
de Chaumont Porcien**



Inscription obligatoire au 06 77 32 92 68

LES GESTES QUI SAUVENT

Inscrivez-vous à la session de votre choix, sur
[https://www.groupama.fr/regions/nord-est/
inscription-gestes-qui-sauvent/](https://www.groupama.fr/regions/nord-est/inscription-gestes-qui-sauvent/)

Lundi 5 octobre

14h

VENDRESSE

Salle des Fêtes

Inscriptions obligatoires : 06 77 32 92 68



Initiez-vous
gratuitement aux
gestes de premiers
secours sur
[groupama.fr](https://www.groupama.fr)



Programme de formations aux gestes de premiers secours dispensées dans le cadre d'accords conclus avec des organismes de formation homologués, par les caisses régionales participantes.

Groupama Nord-Est - Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles du Nord-Est - 2 rue Léon Roloux - 51086 Reims Cedex 2 - 333 987 625 RCS Reims - Entreprise régie par le code des assurances et soumise à l'ACPR, 4 place de Budapest - CS 92459 - 75436 Paris cedex 09 - Tél. 03 26 97 30 10 - www.groupama.fr - Réf. Com PS/2021 Création: Agence Marcel, juillet 2021. Groupama participe à la protection de l'environnement en sélectionnant un imprimeur référencé « Imprim'Vert » ainsi que des papiers issus de forêts gérées durablement.



LES GESTES QUI SAUVENT

Inscrivez-vous à la session de votre choix, sur
[https://www.groupama.fr/regions/nord-est/
inscription-gestes-qui-sauvent/](https://www.groupama.fr/regions/nord-est/inscription-gestes-qui-sauvent/)

Mardi 6 octobre

15h

THIN LE MOUTIER

Salle des Fêtes

Inscriptions obligatoires : 06 77 32 92 68



Initiez-vous
gratuitement aux
gestes de premiers
secours sur
groupama.fr



Programme de formations aux gestes de premiers secours dispensées dans le cadre d'accords conclus avec des organismes de formation homologués, par les caisses régionales participantes.

Groupama Nord-Est - Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles du Nord-Est - 2 rue Léon Poloux - 51086 Reims Cedex 2 - 333 987 625 RCS Reims - Entreprise régie par le code des assurances et soumise à l'ACPR, 4 place de Budapest - CS 92459 - 75436 Paris cedex 09 - Tél. 03 26 97 30 30 - www.groupama.fr - Réf. Com PS/2021 Création: Agence Manxel, Juillet 2021. Groupama participe à la protection de l'environnement en sélectionnant un imprimeur référencé « Imprim'Vert » ainsi que des papiers issus de forêts gérées durablement.



TARIF : 5 €

ATELIER

CUISINE

DE 13H30 à 17H

Jeudi 08/10 : Novion-Porcien

Mercredi 04/11 : Boulzicourt

Jeudi 03/12 : Charbogne

Cuisinez, dégustez et repartez avec vos créations.

Partagez un moment gourmand en réalisant des recettes originales dans une ambiance conviviale.

Chaque participant repart avec ses préparations, de quoi prolonger le plaisir à la maison.

10 personnes maximum

Inscription obligatoire au 06 77 32 92 68

LES GESTES QUI SAUVENT

Inscrivez-vous à la session de votre choix, sur
<https://www.groupama.fr/regions/nord-est/inscription-gestes-qui-sauvent/>

Lundi 12 octobre
14h

NOVION PORCIEN
Salle des Fêtes

Inscriptions obligatoires : 06 77 32 92 68



Initiez-vous
gratuitement aux
gestes de premiers
secours sur
[groupama.fr](https://www.groupama.fr)



Programme de formations aux gestes de premiers secours dispensées dans le cadre d'accords conclus avec des organismes de formation homologués, par les caisses régionales participantes.
Groupama Nord-Est - Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles du Nord-Est - 2 rue Léon Poloux - 51686 Reims Cedex 2 - 353 987 625 RCS Reims - Entreprise régie par le code des assurances et soumise à l'ACPR, 4 place de Budapest - CS 92459 - 75436 Paris cedex 09 - Tél. 03 26 97 30 10 - www.groupama.fr - Réf. Com PS/2021 Création : Agence Marcel, Juillet 2021. Groupama participe à la protection de l'environnement en sélectionnant un imprimeur référencé « Imprim'Vert » ainsi que des papiers issus de forêts gérées durablement.



GRATUIT

ATELIER QUALITÉ DE L'AIR

DE 10H à 12h

ATTIGNY
Mardi 13/10

Médiathèque

POIX-TERRON
Jedi 15/10

Médiathèque

SIGNY-L'ABBAYE
Vendredi 16/10

Médiathèque

Mieux comprendre pour mieux agir.

À travers deux ateliers interactifs (Escape Game en réalité virtuelle et quiz), découvrez les enjeux de la qualité de l'air et adoptez les bons gestes au quotidien de manière ludique et accessible.



6 personnes maximum.

ATELIER

TRAVAIL DU BOIS

TARIF : 5 €

DE 14H À 16H30

LA HORGNE
Mercredi 14/10

Fabrication d'un bouquet de fleurs en bois

Laissez parler votre créativité.

Assemblez, à partir de pièces déjà préparées, votre propre bouquet en bois accompagné par Laurence « les Sens du Bois » une professionnelle. Une activité manuelle originale pour repartir avec une création durable et personnalisée.



12 personnes maximum

Inscription obligatoire au 06 77 32 92 68



SAINT-JEAN-AUX-BOIS
Jeudi 15/10

MAZERNY
Jeudi 19/11

NEUVIZY
Jeudi 10/12

Composez au fil des saisons.

Réalisez de magnifiques compositions florales avec des fleurs fraîches ou séchées. Guidé par Mathilde une professionnelle, laissez libre cours à votre imagination dans une ambiance créative et apaisante.



12 personnes maximum

Inscription obligatoire au 06 77 32 92 68



ATELIER
DE LA TÊTE AU PIED

DE 10H À 12H

LAUNOIS-SUR-VENTE

Les jeudis 22/10, 29/10, 05/11, 12/11 & 19/11

Prenez soin de vous dans votre globalité.

Ce programme en plusieurs séances vous invite à mieux comprendre votre corps et à renforcer votre bien-être. Chaque séance aborde un thème essentiel pour maintenir équilibre et santé au quotidien



Séance 1 : Le cerveau, mon chef d'orchestre

Séance 2 : Le coeur, mon moteur

Séance 3 : Les os, mes appuis

Séance 4 : La peau, mon rempart

Séance 5 : Le système immunitaire, mes défenses



12 personnes maximum

Inscription obligatoire au 06 77 32 92 68



FOURMIES & TRELON
Mercredi 28/10

Départ à 8h15 de l'aire de covoiturage de Poix-Terron

Une journée culturelle complète.

Partez à la découverte du patrimoine avec la visite de deux musées : textile et verre. Entre culture, convivialité et pause gourmande au restaurant, vivez une journée riche en découvertes.

Le programme de la journée est le suivant :

- De 10h à 12h visite du musée du Textile et de la vie sociale à Fourmies
- De 12h à 14h repas au restaurant Bol Vert (merci de prévoir 20 euros)
- De 14h15 à 15h30 visite du musée du Verre à Trélon

16 personnes maximum

Inscription obligatoire au 06 77 32 92 68

ATELIER

FABRICATION DE POUPÉES EN MAÏS

TARIF : 5 €



DE 14H À 16H30

MESMONT
Mardi 03/11

Un savoir-faire artisanal à découvrir. Initiez-vous à la fabrication de poupées en maïs, entièrement réalisées à la main. Une activité originale mêlant tradition, créativité et partage, accompagnée par Liliane et Jean-Paul, de l'Association CapArtisan'art.



12 personnes maximum

Inscription obligatoire au 06 77 32 92 68

GRATUIT

ATELIER

BIENVENUE À LA RERAITE

DE 10H À 12H

*Les Vendredis 06/11, 13/11, 20/11, 27/11 & 04/12
SIGNY-L'ABBAYE*

Médiathèque

Bien vivre sa transition vers la retraite.

Cet atelier accompagne les futurs et jeunes retraités dans cette nouvelle étape de vie : droits, démarches administratives et financières, mes envies, mes projets, ma santé, mon rythme de vie, mes capacités...

Un temps d'échange pour préparer sereinement l'avenir.

NEOSILVER

Carsat Retraite & Santé au travail
Nord-Est

12 personnes maximum

Inscription obligatoire au 06 77 32 92 68



SORTIE

MARCHÉ DE NOËL DE REIMS

GRATUIT

À PARTIR DE 10H30

REIMS
Mercredi 02/12

*Départ à l'aire de covoiturage de Poix-Terron pour 10h30
ou à l'aire de covoiturage de Sault-les-Rethel pour 10h55.*

Plongez dans la magie de Noël.

Découvrez le marché de Noël de Reims et ses chalets regorgeant de spécialités gourmandes et d'objets artisanaux.

Une journée festive et conviviale à partager.

Prévoir 20 € pour le repas de midi.

16 personnes maximum

Inscription obligatoire au 06 77 32 92 68

TARIF : 4,5 €



VISITE

BISCUIT FOSSIER

DE 10H À 12H

Mercredi 09/12
REIMS

Départ groupé depuis l'aire de covoiturage de Poix-Terron pour 8h45

Au coeur d'un savoir-faire gourmand.

Explorez les coulisses de la célèbre maison Fossier :
histoire, savoir-faire, fabrication, visite des ateliers et dégustation.

Une immersion dans la tradition biscuitière.

Passage dans le magasin d'usine pour les plus gourmands.

30 personnes maximum

Inscription obligatoire au 06 77 32 92 68

SORTIE

CHEMIN DES CRÈCHES

GRATUIT



À PARTIR DE 8H

Mercredi 16/12

Départ à 8h à l'aire de covoiturage de Poix-Terron

Une escapade au cœur des traditions de Noël.

Partez à la découverte des crèches installées dans plusieurs communes des Crêtes Préardennaises (*itinéraire non connu le jour de l'impression*).

Une sortie pleine de charme, entre patrimoine, convivialité et esprit des fêtes.

Retour vers 16h30 /17h

Prévoir entre 15 et 20 € pour le repas du midi.

16 personnes maximum.

Inscription obligatoire au 06 77 32 92 68

Proposant un accompagnement personnalisé pour vos démarches administratives du quotidien (santé, retraite, emploi, impôts...), France Services vous aide pour toutes ces démarches, pour vous mettre en relation avec les partenaires ou pour des cours si vous souhaitez apprendre à utiliser votre matériel.

Il existe 3 Frances Services sur la Communauté de Communes des Crêtes Préardennaises : Attigny (Bureau de Poste), Poix-Terron (Bureau de Poste) et Signy-l'Abbaye (Médiathèque Centre Social Y. Coppens).

France Services Signy-l'Abbaye propose également des itinérances sur rendez-vous :

Mairie de Vendresse – lundi matin

Salle commune de Chaumont-Porcien - lundi après-midi

Mairie de Launois-sur-Vence ou Saulces-Monclin – mardi après-midi 1 fois sur 2

Mairie de Novion-Porcien – jeudi après-midi

Mairie de Boulzicourt – vendredi après-midi

Pour prendre un rendez-vous,
vous pouvez contacter Adrienne au 06 45 15 00 80

France Services Attigny au 17 Place Charlemagne propose:

Du mardi au vendredi de 9h à 12h / 14h à 16h30

et le samedi de 9h à 12h,

la prise de rendez-vous est conseillée

(Fermé le lundi)

Contactez France Services d'Attigny au : 03 24 30 28 99

Ou par mail : attigny@france-services.gouv.fr

BULLETIN D'INSCRIPTIONS

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

N° de téléphone : _____ Mail : _____

TRICOT :

- | | | | | |
|------------------|--|--|--|--------------------------------|
| - Fraillicourt | ☐ 22/09 | ☐ 20/10 | ☐ 17/11 | ☐ 08/12 |
| - Signy-L'Abbaye | ☐ 04/09
☐ 06/11 | ☐ 18/09
☐ 20/11 | ☐ 02/10
☐ 04/12 | ☐ 16/10 |
| - Poix-Terron | ☐ 11/09
☐ 13/11 | ☐ 25/09
☐ 27/11 | ☐ 09/10
☐ 11/12 | ☐ 23/10 |

JEUX DE SOCIÉTÉ :

- | | | | | |
|-------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| - Bouvellemont | ☐ 15/09 | ☐ 13/10 | ☐ 10/11 | ☐ 01/12 |
| - Mondigny | ☐ 11/09 | ☐ 09/10 | ☐ 13/11 | ☐ 11/12 |
| - Saulces-Monclin | ☐ 29/09 | ☐ 27/10 | ☐ 24/11 | ☐ 15/12 |

COUTURE :

- | | | | | |
|-------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| - Saulces-Monclin | ☐ 21/09 | ☐ 19/10 | ☐ 16/11 | ☐ 07/12 |
| - Attigny | ☐ 28/09 | ☐ 26/10 | ☐ 23/11 | ☐ 14/12 |

BALADE DÉCOUVERTE :

- | | |
|--------------|--------------------------------|
| - Mondigny | ☐ 24/09 |
| - Mainbressy | ☐ 21/10 |
| - Givry | ☐ 18/11 |

FERME AUX ESCARGOTS :

- | | |
|-----------|--------------------------------|
| - Biermes | ☐ 25/09 |
|-----------|--------------------------------|

VÉLO ELECTRIQUE :

- | | |
|-----------------------|--------------------------------|
| - La Romagne | ☐ 30/09 |
| - Villers-le-Tourneur | ☐ 07/10 |

NOUVEAUX PANNEAUX :

- | | |
|--------------------|--------------------------------|
| - Chaumont-Porcien | ☐ 01/10 |
|--------------------|--------------------------------|

LES GESTES QUI SAUVENT (une seule date par personne) :

- | | |
|-------------------|--------------------------------|
| - Vendresse | ☐ 05/10 |
| - Thin-le-Moutier | ☐ 06/10 |
| - Novion-Porcien | ☐ 12/10 |



CUISINE :

- Novion-Porcien ☐ 08/10
- Boulzicourt ☐ 04/11
- Charbogne ☐ 03/12

QUALITÉ DE L'AIR (une seule date par personne) :

- Attigny ☐ 13/10
- Poix-Terron ☐ 15/10
- Signy-L'Abbaye ☐ 16/10

BOUQUET DE FLEURS EN BOIS :

- La Horgne ☐ 14/10

ART FLORAL :

- Saint-Jean-aux-Bois ☐ 15/10
- Mazerny ☐ 19/11
- Neuvizy ☐ 10/12

DE LA TÊTE AU PIED :

- Launois-sur-Vence ☐ 22/10, 29/10, 05/11, 12/11 et 19/11

MUSÉES DU TEXTILE ET DU VERRE :

- Fourmies et Trélon ☐ 28/10

POUPÉES EN MAÏS :

- Mesmont ☐ 03/11

BIENVENUE À LA RETRAITE :

- Signy-L'Abbaye ☐ 06/11, 13/11, 20/11, 27/11 et 04/12

MARCHÉ DE NOËL :

- Reims ☐ 02/12

BISCUIT FOSSIER :

- Reims ☐ 09/12

CHEMIN DES CRÈCHES :

- Poix-terron ☐ 16/12





COURS'EN BUS



A' VENCE

9 rue de la Lambette
08410 Boulzicourt

2 fois par mois

**On vous conduit,
vous faites vos courses**

A'Vence, vous connaissez ?

A'Vence, c'est un **Espace de Vie Sociale** situé à **Boulzicourt**. Concrètement, on crée du lien entre les gens et on propose des **services aux familles, des activités et des temps d'échanges pour tous** : les enfants, les ados, les adultes, les séniors.



Cours'en Bus, c'est quoi ?

Imaginez : Vous ne conduisez pas ou peu, **faire vos courses devient compliqué. Vous ne voulez pas toujours déranger vos enfants ou vos voisins.** C'est là qu'intervient Cours'en Bus.

On vous emmène en minibus faire vos courses à Intermarché, à Charleville. Vous prenez votre temps, vous choisissez ce dont vous avez besoin, **et on rentre ensemble.**

Pas de stress, un coup de main si besoin et un moment de covoiturage convivial.



C'est pour qui ?

Pour toute personne qui a besoin d'aller faire ses courses.

On accueille les habitants de **Boulzicourt, Yvernaumont, Guignicourt-sur-Vence, Saint-Pierre-sur-Vence et Champigneul-sur-Vence.**



Chaque **1er et 3e
jeudi du mois.**
2€ par personne



[avence.association
@gmail.com](mailto:avence.association@gmail.com)



06.71.06.90.19

Coordination des
intervenants à
domicile

Accompagnement
renforcé

Solution
de répit

Rupture de
l'isolement

Soutien

**Nouveau
dispositif GRATUIT
pour les Séniors
et les Aidants**
(sous condition d'éligibilité)

Aide aux
démarches
administratives

Activités
occupationnelles



Financé
par l'ARS



CONTACTER
Le Centre de Ressources
Territorial SUD-ARDENNAIS

Mme BEAURIN Sandra
EHPAD du Sud Ardennais
08190 SAINT GERMAINMONT
03 24 72 51 31
crt@ehpad-ardennes.fr

Un projet porté
par l'EHPAD
Sud Ardennes

EHPAD DU SUD ARDENNAIS

LES LES VINGTS
Sud de la République
03 24 72 51 31

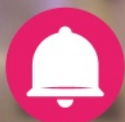


DELPHY SARVY-GER
03 24 72 51 31

NOUVEAU

L'AGENDA DES CRÊTES DANS VOTRE POCHE

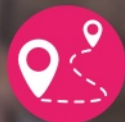
RESTEZ INFORMÉS DE TOUTES **LES SORTIES**
DES CRÊTES PRÉARDENNAISES GRÂCE À
L'APPLICATION MOBILE



NOTIFICATIONS



**SORTIES
ÉVÈNEMENTS**



ITINÉRAIRE



**SPECTACLES
CONCERTS
RANDONNÉES
BROCANTES
SPORT**

**DISPONIBLE
GRATUITEMENT**



**Les Crêtes
Préardennaises**

Communauté de Communes

ENVIE D'EXPLORER LES CRÊTES ? SUIVEZ LE GUIDE



POINTS DE VENTE

- Office de Tourisme des Crêtes Préardennaises - LAUNOIS-SUR-VENCE
Contact : 03 24 35 02 69 / officedetourisme@lescretes.fr
- Librairie RIMBAUD, 26 rue de la République, CHARLEVILLE-MÉZIÈRES
- Librairie À LIVRE OUVERT, 40 Rue du Moulin, CHARLEVILLE-MÉZIÈRES
- Office de Tourisme Sud-Ardenne - 1 place Victor Hugo - RETHEL
- 28 rue Chanzy - VOUZIERES
- Domaine de Vendresse, VENDRESSE