

**JANVIER - JUIN
2020**



BIEN VIEILLIR SUR LES CRÊTES

Du sport et du bien-être (art-thérapie, ateliers produits naturels...),
des loisirs (cuisine, jeux, poterie...) et de la culture (cinéma, musées, sorties...).



**LIVRET D'ANIMATIONS
DESTINÉ AUX SENIORS
DU TERRITOIRE
DES CRÊTES PRÉARDENNAISES**

ATELIER TRICOT SOLIDAIRE

2020

**GRATUIT ET
OUVERT À TOUS**

ATTIGNY - SALLE DE LA MAIRIE

Tous les mercredis de 14h à 17h
avec le Club Familles Rurales

Information et contact : Mme BALTHAZARD 03 24 71 28 35

FRAILLICOURT - SALLE DE LA MAIRIE

Tous les 3^{èmes} mardi de chaque mois de 14h à 17h

Informations et contact : Mme LAGNEAU 09 67 80 61 37

Une collation vous sera offerte à la fin de l'atelier.

Tous les clubs acceptent les dons de laine et autres matériels de tricot ou de mercerie.



ATELIER TRICOT SOLIDAIRE

2020

**GRATUIT ET
OUVERT À TOUS**

SIGNY-L'ABBAYE - MÉDIATHÈQUE YVES COPPENS

Les vendredis de 14h15 à 16h30

Vendredis 10 et 24 janvier

Vendredis 7 et 21 février

Vendredis 6 et 20 mars

Vendredis 3 et 17 avril

Jeudi 7 mai, Vendredi 29 mai

Vendredis 12 et 26 juin

Informations et contact : Nathalie CARLIN - Animatrice seniors
nathalie.carlin@lescrettes.fr - 03 24 35 22 22

Une collation vous sera offerte à la fin de l'atelier.



ATELIER TRICOT SOLIDAIRE

2020

**GRATUIT ET
OUVERT À TOUS**

POIX-TERRON - MÉDIATHÈQUE

Les vendredis de 14h15 à 16h30

Vendredis 17 et 31 janvier

Vendredis 14 et 28 février

Vendredis 13 et 27 mars

Vendredis 10 et 24 avril

Vendredi 15 mai

Vendredis 5 et 19 juin

Informations et contact : Nathalie CARLIN - Animatrice seniors
nathalie.carlin@lescrettes.fr - 03 24 35 22 22

Une collation vous sera offerte à la fin de l'atelier.



APRÈS-MIDI CINÉ-GOÛTER

DE FÉVRIER À JUIN 2020

TARIF : 5€50

Transport assuré pour 8 personnes
en minibus

CINÉMA «LES TOURELLES» À VOUZIERES

Tous les 1^{ers} lundis de chaque mois à partir du mois de février
de 14h30 à 16h30

Covoiturage possible selon inscriptions et propositions de transport des participants.

Merci de vous inscrire auprès de
Nathalie Carlin par téléphone 03 24 35 22 22 ou par e-mail
nathalie.carlin@lescetes.fr.

Horaires et lieux de départ déterminés selon les inscriptions.



ATELIER CUISINE

TARIF
7€ / PERSONNE

2020

Recettes des Régions

ATTIGNY - SALLE DES FÊTES

Vendredi 10 janvier / Vendredi 7 février

Vendredi 6 mars / Vendredi 3 avril /

Vendredi 15 mai / Vendredi 5 juin

PROGRAMME

Confection de recettes (entrée, plat ou dessert)

Dégustation des recettes en fin de séance

Transport assuré pour 4 personnes. Horaires de départ et RDV selon inscriptions. Animation limitée à 12 personnes.

Merci de nous prévenir en cas d'allergies alimentaires.

Bulletin d'inscription à retourner 1 semaine avant la date choisie à **Justine Attiba**
Office d'Animation des Crêtes Préardennaises - 1 rue Cécilia Gazanière - 08430 Launois-sur-Vence
ou par téléphone 07 66 16 82 85 ou par e-mail justine.oacp@gmail.com.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____ Mail : _____

10/01

7/02

6/03

3/04

15/05

5/06



Accès PMR



ANIMATION JEUX DE SOCIÉTÉ

Gratuit

2020

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE

RENNEVILLE - SALLE DES FÊTES
LES VENDREDIS À 14H
31/01 - 10/04 - 19/06

Une collation vous sera offerte à l'issue de l'activité.
Possibilité de transport limité à 8 personnes.

Bulletin d'inscription à retourner 1 semaine avant la date choisie à **Justine Attiba**
Office d'Animation des Crêtes Préardennaises - 1 rue Cécilia Gazanière - 08430 Launois-sur-Vence
ou par téléphone 07 66 16 82 85 ou par e-mail justine.oacp@gmail.com.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____ Mail : _____

31/01

10/04

19/06



Accès PMR



Communauté de Communes



ANIMATION JEUX DE SOCIÉTÉ

Gratuit

2020

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE

MONDIGNY - SALLE DES FÊTES
LES VENDREDIS À 14H

24/01 - 14/02 - 27/03 - 29/05 - 26/06

Une collation vous sera offerte à l'issue de l'activité.
Possibilité de transport limité à 8 personnes.

Bulletin d'inscription à retourner 1 semaine avant la date choisie à **Justine Attiba**
Office d'Animation des Crêtes Préardennaises - 1 rue Cécilia Gazanière - 08430
Launois-sur-Vence ou par téléphone 07 66 16 82 85 ou par e-mail justine.oacp@gmail.com.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____ Mail : _____

24/01

14/02

27/03

29/05

26/06



Accès PMR



Communauté de Communes



ANIMATION JEUX DE SOCIÉTÉ

Gratuit

2020

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE

BOUVELLEMONT - SALLE DE LA MAIRIE
LES MARDIS À 14H

21/01 - 24/03 - 28/04 - 26/05 - 23/06

Une collation vous sera offerte à l'issue de l'activité.
Possibilité de transport limité à 8 personnes.

Bulletin d'inscription à retourner 1 semaine avant la date choisie à **Justine Attiba**
Office d'Animation des Crêtes Préardennaises - 1 rue Cécilia Gazanière - 08430
Launois-sur-Vence ou par téléphone 07 66 16 82 85 ou par e-mail justine.oacp@gmail.com.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____ Mail : _____

21/01

24/03

28/04

26/05

23/06



Accès PMR



ANIMATION

JEU DE SOCIÉTÉ

Gratuit

2020

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE

LA ROMAGNE - SALLE MUNICIPALE
LES VENDREDIS 17/01 ET 13/03
MARDI 05/05
A14H

Une collation vous sera offerte à l'issue de l'activité.
Possibilité de transport limité à 8 personnes.

Bulletin d'inscription à retourner 1 semaine avant la date choisie à **Justine Attiba**
Office d'Animation des Crêtes Préardennaises - 1 rue Cécilia Gazanière - 08430
Launois-sur-Vence ou par téléphone 07 66 16 82 85 ou par e-mail justine.oacp@gmail.com.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____ Mail : _____

17/01

13/03

05/05



ANIMATION JEUX DE SOCIÉTÉ

Gratuit

2020

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE

ROCQUIGNY- SALLE DES ASSOCIATIONS
LES VENDREDIS 20 MARS
ET 12 JUIN À 14H

Une collation vous sera offerte à l'issue de l'activité.
Possibilité de transport limité à 8 personnes.

Bulletin d'inscription à retourner 1 semaine avant la date choisie à **Justine Attiba**
Office d'Animation des Crêtes Préardennaises - 1 rue Cécilia Gazanière - 08430
Launois-sur-Vence ou par téléphone 07 66 16 82 85 ou par e-mail justine.oacp@gmail.com.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____ Mail : _____

20/04

12/06



Accès PMR



ANIMATION JEUX DE SOCIÉTÉ

Gratuit

2020

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE

SAULCES-MONCLIN - SALLE SOCIOCULTURELLE

LES MARDIS À 14H

14/01 - 11/02 - 10/03 - 07/04 - 19/05
16/06

Une collation vous sera offerte à l'issue de l'activité.
Possibilité de transport limité à 8 personnes.

Bulletin d'inscription à retourner 1 semaine avant la date choisie à **Justine Attiba**
Office d'Animation des Crêtes Préardennaises - 1 rue Cécilia Gazanière - 08430
Launois-sur-Vence ou par téléphone 07 66 16 82 85 ou par e-mail justine.oacp@gmail.com.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____ Mail : _____

14/01 11/02 10/03 7/04 19/05 16/06



Accès PMR



Communauté de Communes



ATELIER CRÉATION DE BIJOUX

TARIF
2€ / PERSONNE

Confection de bijoux (perles, brésiliens, élastiques)

2020

SALLE DES FÊTES
WASIGNY - MARDI 4 FÉVRIER 14H
SAULCES-CHAMPENOISES - MARDI 12 MAI 14H
CHAMPIGNEUL/VENCE - MARDI 9 JUIN 14H

Une collation vous sera offerte à l'issue de l'activité.
Si besoin, transport possible pour 8 personnes.

Bulletin d'inscription à retourner 1 semaine avant la date choisie à **Justine Attiba**
Office d'Animation des Crêtes Préardennaises - 1 rue Cécilia Gazanière - 08430
Launois-sur-Vence ou par téléphone 07 66 16 82 85 ou par e-mail justine.oacp@gmail.com.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____ Mail : _____

4/02 Wasigny 12/05 Saulces-Champenoises 9/06 Chapigneul/Vence



ATELIER CRÉATION DE BIJOUX

TARIF
5€ / PERSONNE

Création de bijoux en pâte polymère avec Chryslène

La Maison Du Saule
à la Prairie - Poix-Terron

**CHARBOGNE - SALLE DE LA MAIRIE
MARDI 18 FÉVRIER 2020
DE 14 À 16H30**

Une collation vous sera offerte à l'issue de l'activité.
Limité à 12 personnes.

Bulletin d'inscription à retourner avant le 10 février à **Nathalie Carlin**

Communauté de Communes des Crêtes Préardennaises - Rue de la Prairie - 08430
Poix-Terron ou par téléphone 03 24 35 22 22 ou par e-mail nathalie.carlin@lescretes.fr

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____ Mail : _____



Atelier Bijoux Polymère / 18 février

ANIMATION SÉANCE CINÉMA

TARIF
1€ / PERSONNE



Intergénérationnel
A partir de 6 ans

Dilili à
PARIS

Un film de MICHAËL OUSTOUM
POIX-TERRON

Salle de la Vence

MERCREDI 19 FÉVRIER 2020 À 14H

Information et contact : Nathalie CARLIN - Animatrice seniors
nathalie.carlin@lescrettes.fr - 03 24 35 22 22

SANS INSCRIPTION

Une collation vous sera offerte après la séance.



Accès PMR



Les Crêtes
Préardennaises

Communauté de Communes

ATELIER CUISINE

TARIF
7€ / PERSONNE



**NOVION-PORCIEN- SALLE DES FÊTES
MARDI 25 FÉVRIER 2020
DE 14H À 16H30**

PROGRAMME

Confection d'un gâteau arc-en-ciel et
dégustation en fin d'atelier avec Chryslène
de «La mAison

**Merci de nous prévenir en cas d'allergies alimentaires.
Animation limitée à 12 personnes.**

Bulletin d'inscription à retourner avant le 17 février à **Nathalie Carlin**
Communauté de Communes des Crêtes Préardennaises - Rue de la Prairie - 08430
Poix-Terron ou par téléphone 03 24 35 22 22 ou par e-mail nathalie.carlin@lescrettes.fr

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____ Mail : _____



Atelier cuisine / 25 février

ANIMATION MUSICALE

KARAOKÉ AVEC 2 MUSICIENS

VILLERS-LE-TILLEUL
SALLE DES FÊTES
MERCREDI 4 MARS 2020
De 14h30 à 16h30



GRATUIT

**Une collation vous sera offerte à l'issue de l'activité.
Inscription obligatoire**

Bulletin d'inscription à retourner avant le **2 mars** à **Nathalie Carlin**
Communauté de Communes des Crêtes Préardennaises - Rue de la Prairie - 08430
Poix-Terron ou par téléphone 03 24 35 22 22 ou par e-mail nathalie.carlin@lescretes.fr.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____ Mail : _____



karaoké - Villers-le-Tilleul / 4 mars

ATELIER D'ART-THÉRAPIE POUR LES AIDÉS ET LES AIDANTS

AVEC JULIETTE CHERIKI-NORT



**RÉUNION D'INFORMATION
SAULCES-MONCLIN (salle socio-culturelle)
LUNDI 9 MARS 2020
à 14h**

Possibilité d'inscription pour 8 séances d'art-thérapie portant sur :

- L'expression orale, gestuelle et corporelle
(jeux théâtraux, contes, marionnettes)
- l'expression plastique
(collage, peinture, argile-modelage, création avec la nature)



Bulletin d'inscription à retourner avant le 6 mars à **Nathalie Carlin**

Communauté de Communes des Crêtes Préardennaises - Rue de la Prairie - 08430
Poix-Terron ou par téléphone 03 24 35 22 22 ou par e-mail nathalie.carlin@lescretes.fr.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____ Mail : _____



Accès PMR



Les Crêtes
Préardennaises
Communauté de Communes

art-thérapie / 9 mars 2020

ATELIER CUISINE

TARIF
7€ / PERSONNE

LALOBBE - SALLE DES FÊTES
MARDI 17 MARS 2020 DE 14 À 16H30

PROGRAMME

Confection de COOKIES JAR

Dégustation des recettes en fin de séance

Matériel à apporter : 1 bocal de 1l, balance de cuisine et 1 petit saladier.

Merci de nous prévenir en cas d'allergies alimentaires.
Animation limitée à 12 personnes.

Bulletin d'inscription à retourner avant le 6 mars à **Nathalie Carlin** - Communauté de Communes des Crêtes Préardennaises - Rue de la Prairie - 08430 Poix-Terron ou par téléphone 03 24 35 22 22 ou par e-mail nathalie.carlin@lescrettes.fr



Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____ Mail : _____



Accès PMR



Les Crêtes
Préardennaises
Communauté de Communes

Programme d'animations Seniors des Crêtes Préardennaises

Prévenez-vous des risques à domicile !

Réunion d'informations et d'échanges
animée par la Gendarmerie Nationale.

**Jeudi 19 mars 2020 à 14h00
à la salle des fêtes de Doumely-Bégnny**



Appels téléphoniques
importuns ?



Internet, quels dangers ?



Quelles démarches entreprendre en cas
d'absence prolongée de votre domicile ?



Démarchage à domicile
intempestif ?

Une collation vous sera offerte en fin de réunion.

Informations et contact :

Nathalie Carlin, Animatrice Seniors, Communauté de Communes des
Crêtes Préardennaises

Rue de la Prairie - 08430 Poix-Terron ou par téléphone au 03 24 35 22 22

ANIMATION SÉANCE CINÉMA

TARIF
1€ / PERSONNE



SIGNY L'ABBAYE

Salle Polyvalente

JEUDI 26 MARS 2020 À 14H

Informations et contact : Nathalie CARLIN - Animatrice seniors
nathalie.carlin@lescrettes.fr - 03 24 35 22 22

SANS INSCRIPTION

Une collation vous sera offerte après la séance.



Accès PMR



Les Crêtes
Préardennaises

Communauté de Communes

1^{ÈRE} RENCONTRE D'ÉCHANGES PARTICIPATIFS

Associations, seniors, non seniors, bénévoles...



Vous voulez créer
du lien, partager
et transmettre vos
savoirs, apprendre,
entraider, rompre
l'isolement,
étendre votre
réseau, connaître
les animations...
sur le territoire
des Crêtes
Préardennaises.

**VENEZ ÉCHANGER
LORS DE CETTE
PREMIÈRE
RENCONTRE**

**NOVION-PORCIEN - SALLE DES FÊTES
MARDI 31 MARS 2020 À 14h**

Bulletin d'inscription à retourner à **Nathalie Carlin** - Communauté de Communes
des Crêtes Préardennaises - Rue de la Prairie - 08430 Poix-Terron ou par téléphone
03 24 35 22 22 ou par e-mail nathalie.carlin@lescrettes.fr.

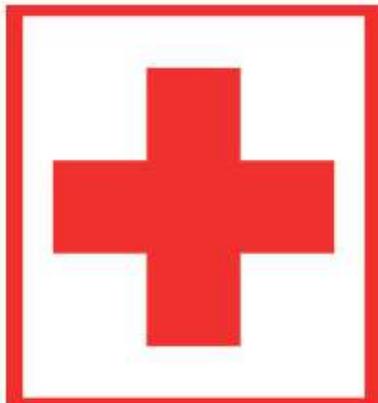
Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____ Mail : _____



Rencontre d'échanges / 31 mars



FORMATION PREMIERS SECOURS

**JEUDIS 2 & 9 AVRIL
2020**

**DE 14H À 16H30
LAUNOIS/VENCE**
Salle des fêtes



FORMATION GRATUITE ET ANIMÉE PAR UN PROFESSIONNEL

Dans le cadre du programme « Pour mieux vivre, vivons ensemble », la Communauté de Communes des Crêtes Préardennaises vous propose de découvrir les 1^{er} gestes à effectuer pour porter secours à un enfant ou un adulte. Cette formation, constituée de 2 sessions et animée par **Anthony Aubert (formateur diplômé à l'OACP)**, est dispensée à titre indicatif et ne constitue pas une formation reconnue par l'Etat.

Inscription obligatoire limitée à 10 personnes

Bulletin d'inscription à retourner avant le 30 mars à **Nathalie Carlin** - Communauté de Communes des Crêtes Préardennaises - Rue de la Prairie - 08430 Poix-Terron ou par téléphone 03 24 35 22 22 ou par e-mail nathalie.carlin@lescrettes.fr.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____ Mail : _____



1er secours / Avril 2020



Accès PMR



Communauté de Communes

ANIMATION SÉANCE CINÉMA

TARIF :
1€ / PERSONNE



BOULZICOURT

Salle des fêtes

JEUDI 16 AVRIL 2020 À 14H

Information et contact : Nathalie CARLIN - Animatrice seniors
nathalie.carlin@lescetes.fr - 03 24 35 22 22

SANS INSCRIPTION

Une collation vous sera offerte après la séance.



Accès PMR



Les Crêtes
Préardennaises

Communauté de Communes

SPECTACLE INTERGÉNÉRATIONNEL PAR « PILE POIL ET COMPAGNIE »



UN SPECTACLE
COMIQUE,
LOUFOQUE, DÉCALÉ
ET INSTRUCTIF
POUR ÉVEILLER
LES CONSCIENCES
DES PETITS ET
DES GRANDS SUR
LE GASPILLAGE
ALIMENTAIRE.

LUCQUY
Cosec
MARDI 5 MAI
2020
DE 14H À
15H30

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Bulletin d'inscription à retourner avant le 30 avril à **Nathalie Carlin** - Communauté de Communes des Crêtes Préardennaises - Rue de la Prairie - 08430 Poix-Terron ou par téléphone 03 24 35 22 22 ou par e-mail nathalie.carlin@lescrettes.fr.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____ Mail : _____



ATELIER MANUEL

CRÉATION DE BIJOUX EN PERLES DE TISSUS RECYCLÉS

TARIF

2€ / PERSONNE
Prévoir l'appoint

SIGNY L'ABBAYE

Petite salle du foyer pour tous (cosec)

MARDI 28 AVRIL 2020

De 14h à 16h30

Inscription obligatoire

Une collation vous sera offerte à l'issue de l'activité.
Limité à 12 personnes.

Bulletin d'inscription à retourner avant le 24 avril à **Nathalie Carlin**

Communauté de Communes des Crêtes Préardennaises - Rue de la Prairie - 08430
Poix-Terron ou par téléphone 03 24 35 22 22 ou par e-mail nathalie.carlin@lescrettes.fr.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____ Mail : _____



Accès PMR



Communauté de Communes



Atelier perle en tissus / 28 avril

JOURNÉE DÉCOUVERTE DE L'AIL DES OURS

TARIF
8€ / PERSONNE

Programme :

- Matinée : cueillette de l'ail des ours
- Midi : repas tiré du sac chez Aurélie Hazard, au Safran des Ardennes à Aiglemont
- Après-midi : réalisation culinaire à base d'ail des ours.

ATTENTION : merci de prévenir en cas d'allergie alimentaire

JEUDI 30 AVRIL 2020
DE 10H À 16H30

Transport assuré en minibus pour 16 personnes, co-voiturage possible
Heures et lieux de départ selon inscriptions. Limitée à 25 personnes



Bulletin d'inscription à retourner avant le **24 avril** à **Nathalie Carlin**

Communauté de Communes des Crêtes Préardennaises - Rue de la Prairie - 08430
Poix-Terron ou par téléphone 03 24 35 22 22 ou par e-mail nathalie.carlin@lescretes.fr.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____ Mail : _____

Covoiturage possible : oui non
Combien de personnes pouvez-vous transporter ?



**Les Crêtes
Préardennaises**
Communauté de Communes

VISITE

TARIF
12€ / PERSONNE

PARC ARGONNE DÉCOUVERTE

PROGRAMME :

- Durée de la visite : 3h
- Animation libre et guidée

JEUDI 14 MAI 2020
de 14h à 17h
Retour prévu vers 18h maximum

© Anne Frézar

Transport assuré en minibus pour 16 personnes.
Heures et lieux de départ selon inscriptions

Bulletin d'inscription à retourner avant le 5 mai à **Justine Attiba** -
Office d'Animation des Crêtes Préardennaises - 1 rue Cécilia Gazanière - 08430
Launois-sur-Vence ou par téléphone 07 66 16 82 85 ou par e-mail justine.oacp@gmail.com.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____ Mail : _____



Parc Argonne / 14 mai 2020



Accès PMR



Les Crêtes
Préardennaises
Communauté de Communes

ATELIER POTERIE

TARIF
6€ / SÉANCE

CHAGNY - POTERIE LUNDIS 11, 18 ET 25 MAI De 14h à 17h

Inscription obligatoire pour les 3 séances - Transport assuré
Heures et lieux de départ définis selon inscriptions

Une collation vous sera offerte à l'issue de l'activité.
Limité à 4 personnes.

Bulletin d'inscription à retourner à **Nathalie Carlin** - Communauté de Communes
des Crêtes Préardennaises - Rue de la Prairie - 08430 Poix-Terron ou par téléphone
03 24 35 22 22 ou par e-mail nathalie.carlin@lescretes.fr

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____ Mail : _____



BALADE EN PÉNICHE « LE ROC »

CONTES & LÉGENDES SUR LA MEUSE

Durée de la croisière : 1h30

TARIF
11€ / PERSONNE

JEUDI 4 JUIN 2020
À 14H30

Transport assuré en minibus pour 16 personnes. Heures et lieux de départ selon inscriptions. Sortie pour un minimum de 20 personnes.

Bulletin d'inscription à retourner avant le 22 mai à **Justine Attiba** - Office d'Animation des Crêtes Préardennaises - 1 rue Cécilia Gazanière - 08430 Launois-sur-Vence ou par téléphone 07 66 16 82 85 ou par e-mail justine.oacp@gmail.com.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____ Mail : _____

Covoiturage possible : oui non

Combien de personnes pouvez-vous transporter ?



Accès PMR



Communauté de Communes

VISITES DU CHÂTEAU DE SEDAN & DE LA CONFISERIE ARDENNAISE À IGES

ATTENTION : merci de prévenir en cas d'allergie alimentaire

Programme :

- 10h - 11h30 : Visite de la confiserie (gratuit)
- 12h - 14h : Repas au restaurant (15,90€ boisson comprise)
- 14h - 16h : Visite du château fort (9,50€) (Prévoir l'appoint)



JEUDI 11 JUIN 2020

**Transport assuré en minibus pour 16 personnes.
Heures et lieux de départ selon inscriptions. Limitées à 20 personnes.**

Bulletin d'inscription à retourner avant le **29 mai** à **Nathalie Carlin**

Communauté de Communes des Crêtes Préardennaises - Rue de la Prairie - 08430 Poix-Terron ou par téléphone 03 24 35 22 22 ou par e-mail nathalie.carlin@lescrettes.fr.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____ Mail : _____

Covoiturage possible : oui non

Combien de personnes pouvez-vous transporter ?



Visite Sedan et Iges / 11 juin



Accès PMR



Les Crêtes
Préardennaises
Communauté de Communes

ANIMATION

GRATUIT

QUIZZ MUSICAL, KARAOKÉ

SEMUY
SALLE DES FÊTES
JEUDI 18 JUIN 2020
De 14h à 16h30

**Une collation vous sera offerte à l'issue de l'activité.
Inscription obligatoire**

Bulletin d'inscription à retourner **avant le 16 juin** à **Nathalie Carlin**

Communauté de Communes des Crêtes Préardennaises - Rue de la Prairie - 08430
Poix-Terron ou par téléphone 03 24 35 22 22 ou par e-mail nathalie.carlin@lescretes.fr.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____ Mail : _____



Quizz Musical Semuy / 18 juin



ATELIER ART FLORAL

TARIF
8€ / PERSONNE



SIGNY L'ABBAYE
Petite salle du foyer pour tous (cosec)
MARDI 23 JUIN 2020
De 14h à 16h30
Inscription obligatoire

Une collation vous sera offerte à l'issue de l'activité.
Limité à 15 personnes.



Bulletin d'inscription à retourner **avant le 16 juin** à **Nathalie Carlin**

Communauté de Communes des Crêtes Préardennaises - Rue de la Prairie - 08430
Poix-Terron ou par téléphone 03 24 35 22 22 ou par e-mail nathalie.carlin@lescrettes.fr.

Nom : _____ Prénom : _____

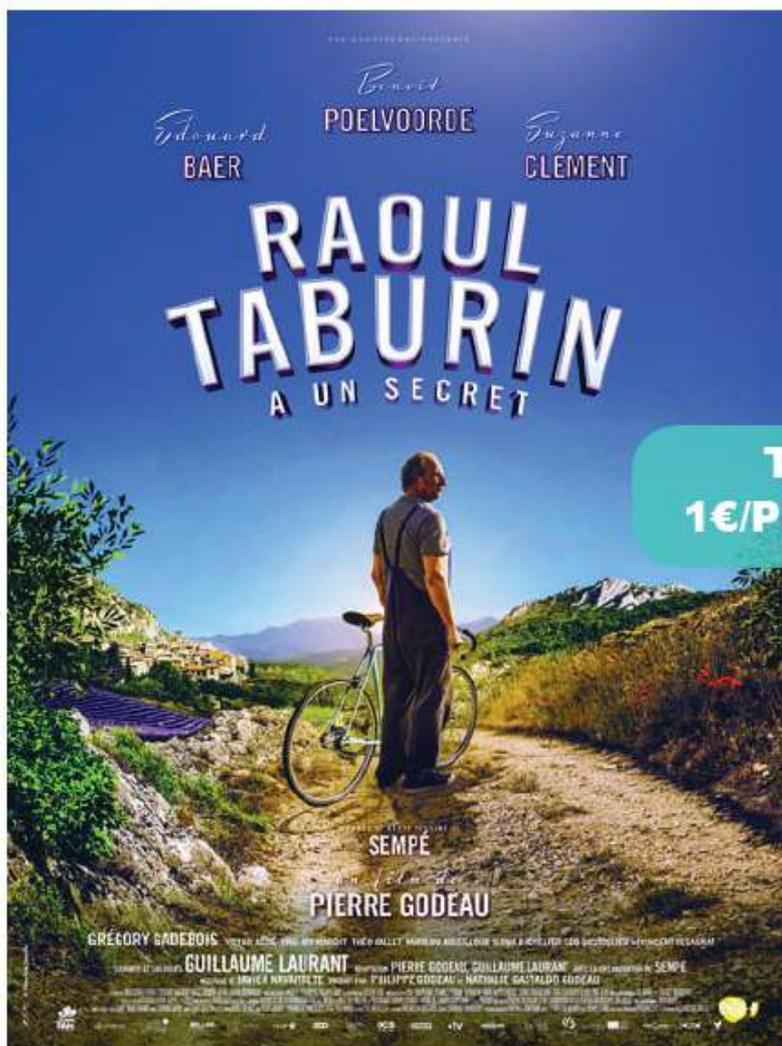
Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____ Mail : _____



ANIMATION SÉANCE CINÉMA

Avec Benoit Poelvoorde, Edouard Baer...



**TARIF :
1€/PERSONNE**

ALLAND'HUY-SAUSSEIL

Salle des fêtes

JEUDI 25 JUIN 2020 À 14H

Informations et contact : Nathalie CARLIN - Animatrice seniors
nathalie.carlin@lescrettes.fr - 03 24 35 22 22

SANS INSCRIPTION

Une collation vous sera offerte après la séance.



ATELIER CUISINE

TARIF
7€ / PERSONNE



**RAILLICOURT - SALLE DES FÊTES
MARDI 30 JUIN 2020
DE 14 À 16H30**

PROGRAMME
Confection d'un gâteau Kit-Kat
Dégustation en fin d'atelier

Merci de nous prévenir en cas d'allergies alimentaires.

Animation limitée à 12 personnes.

Bulletin d'inscription à retourner avant le 19 juin à **Nathalie Carlin**

Communauté de Communes des Crêtes Préardennaises - Rue de la Prairie - 08430
Poix-Terron ou par téléphone 03 24 35 22 22 ou par e-mail nathalie.carlin@lescrettes.fr.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____ Mail : _____



À LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE DES CRÊTES PRÉARDENNAISES



VENDREDI 10 JUILLET

9 km à Thin-le-Moutier

VENDREDI 17 JUILLET

10 km à Ecordal

VENDREDI 31 JUILLET

9 km à Wagnon

**RDV 13H30 au panneau
« Balades sur les Crêtes »
pour un départ à 14h00.**

LES DATES À RETENIR

VENDREDI 7 AOÛT

11 km à Rocquigny

VENDREDI 14 AOÛT

12,5 km à Dommary

VENDREDI 21 AOÛT

8 km à Semuy

**RDV 13H30 au panneau
« Balades sur les Crêtes »
pour un départ à 14h00.**

INFORMATIONS

Inscription obligatoire auprès de :

OACP 03 24 35 34 33

equipeoacp@gmail.com

Tarif : 2€ / personne

Goûter offert



BALADE DES

« FAIMS GOURMETS »

SAMEDI 5 septembre

12 km à Signy l'Abbaye

**Départ : 9h30 du Domaine de
la Vénérie**

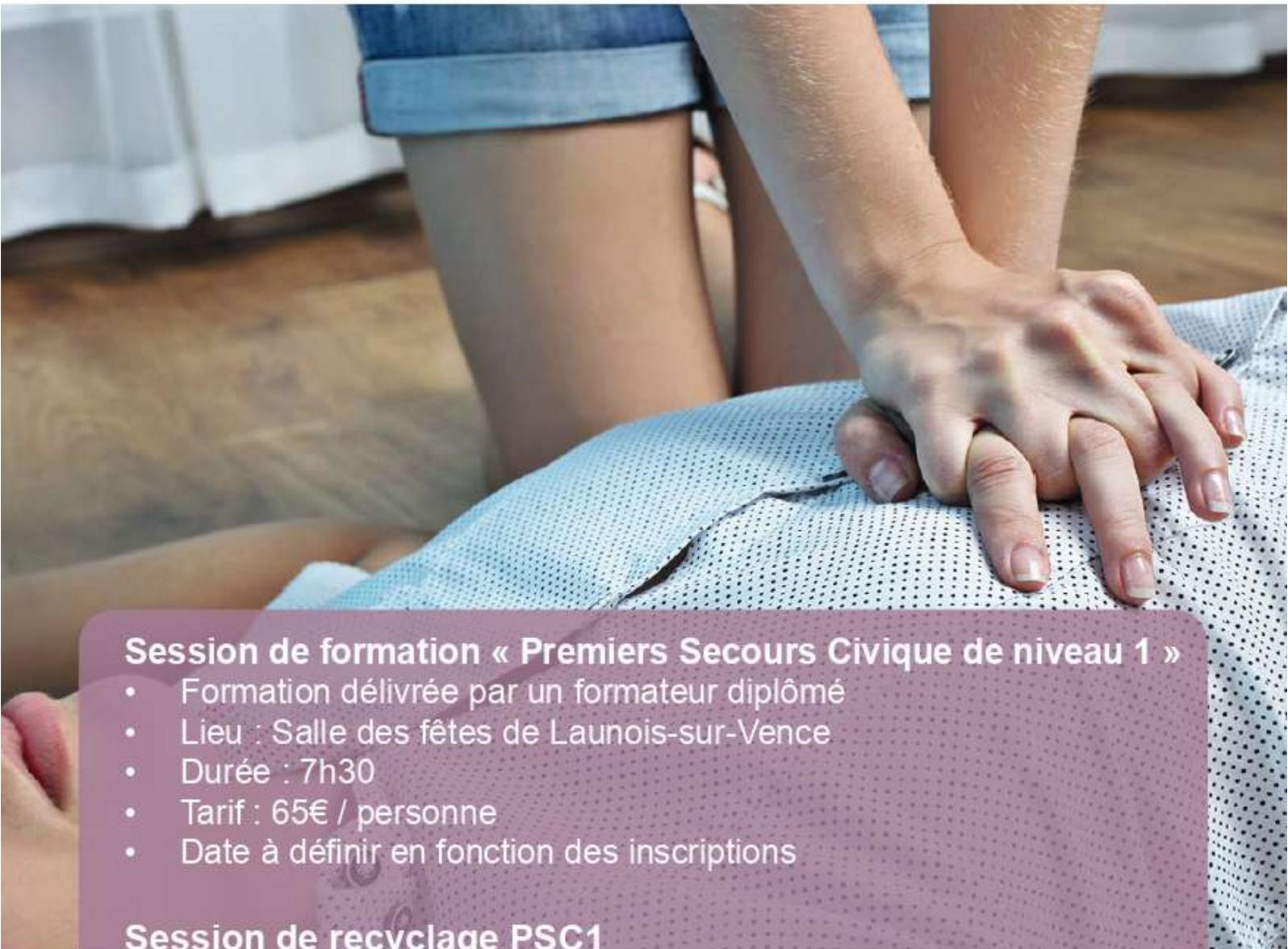
Tarif : 15€ / pers.

**Goûters et dégustations
de produits locaux sur le
parcours.**

**Inscription obligatoire avant
le 21/08/2020**



L'OACP propose des formations et recyclages aux premiers secours sur le territoire des Crêtes Préardennaises.



Session de formation « Premiers Secours Civique de niveau 1 »

- Formation délivrée par un formateur diplômé
- Lieu : Salle des fêtes de Launois-sur-Vence
- Durée : 7h30
- Tarif : 65€ / personne
- Date à définir en fonction des inscriptions

Session de recyclage PSC1

- Formation délivrée par un formateur diplômé
- Lieu : Salle des fêtes de Launois-sur-Vence
- Durée : 3h30
- Tarif : 30€ / personne
- Date à définir en fonction des inscriptions

Inscription auprès d'Anthony AUBERT
Office d'Animation des Crêtes Préardennaises
anthony.oacp@gmail.com
Tél. 03 24 35 34 33



**France
services**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Un accompagnement dans vos démarches
administratives proche de chez vous !

France Services sur le territoire des Crêtes Préardennaises :

- **France Services Attigny (bureau de poste)**

17 place Charlemagne 08130 Attigny

Horaires :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 15h

Le samedi de 9h à 12h

- **France Services Poix-Terron (bureau de poste)**

1 place de la Halle 08430 Poix-Terron

Horaires :

Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h

Le mercredi de 9h à 12h

Le samedi de 9h à 11h30

- **France Services Signy l'Abbaye (médiathèque)**

27 rue de Thin 08460 Signy l'Abbaye

Horaires :

Le lundi de 13h30 à 18h,

Le mardi et jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h30

Le mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h

Le vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h

Le samedi de 10h à 12h.

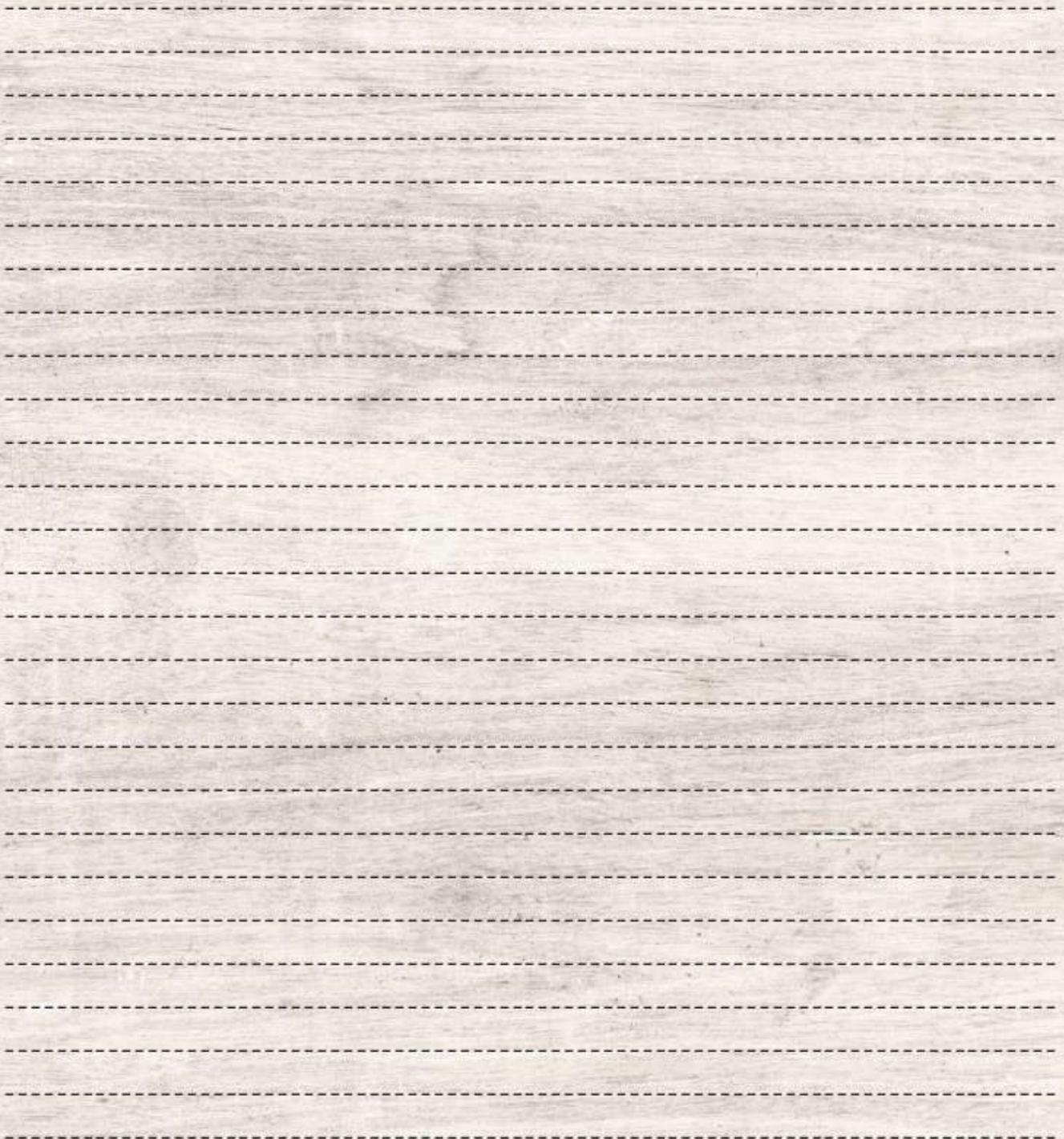
Possibilité de participer à des ateliers
numériques pour apprendre à faire ses
démarches administratives sur Internet.

Contact

Adrienne Baudin - Tél. 06 45 15 00 80

MON MÉMO

Inscrivez ici toutes les activités auxquelles vous souhaiteriez participer, pour voir en un seul coup d'oeil votre programme de cette année.



The page features a large, light-colored background with horizontal dashed lines, providing a space for writing. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page, leaving a small margin on the left and right sides.



Communauté de Communes
des Crêtes Préardennaises
Rue de la Prairie 08430 Poix-Terron
Tél. 03 24 35 22 22 - communaute@lescrettes.fr
www.lescrettes.fr