

N°5 | 7 JOURS
7 JEUX

Mon cahier de confiné

Spécial
DIVERTISSEMENT

À partir
de 5 ans
—
Spécial fin de
confinement



Thème

Randonnées dans les Crêtes

**APPRENDS EN
T'AMUSANT**

Offert par



Les Crêtes
Préardennaises
Communauté de Communes



SOMMAIRE

La Communauté de Communes, l'Office d'animation des Crêtes Préardennaises ont créé pour toi un cahier de confinement.

Cette semaine, nos 3 personnages partent à la découverte des sentiers de randonnées des Crêtes Préardennaises.

Tu trouveras beaucoup d'indices sur le site www.rando-cretes.fr.



LE LABYRINTHE / des randonneurs

P 2

LES MOTS MÉLÉS / du randonneur

P 3

ÉCOLOGIE / La bonne poubelle

P 4

SUDOKU / Calcul de circuit randonnée

P 5

L'AS-TU VU ? / Observation

P 6

LE VÉLO / Connaissance du matériel

P 7

LE QUIZ / des randonneurs

P 8

LE BONUS / Points à relier

P 9

LES SOLUTIONS / Cahier N°4

P 10

LES SOLUTIONS / Cahier N°5

P 11

REMERCIEMENTS

P 12

*Amuse toi
avec Alexandra, Renaud et Florent
Le but est de te divertir.*



LE LABYRINTHE

des randonneurs

SORTIE



Labyrinthe :

Alexandra ne retrouve pas la sortie de ce labyrinthe, viens lui en aide.





LES MOTS MÉLÉS

du randonneur

K	I	T		D	E		S	E	C	O	U	R	S
H	I	E	T	W	X	V	Q	L	V	Q	X	X	N
P	S	I	C	H	A	U	S	S	U	R	E	S	I
L	T	F	Z	B	O	U	S	S	O	L	E	J	I
G	P	P	D	D	I	B	S	G	Q	S	A	C	I
H	E	E	X	Y	Y	A	H	C	A	R	T	E	X
B	Q	Y	B	N	X	G	S	I	F	F	L	E	T
U	M	E	N	C	A	S	O	R	L	A	M	P	E
W	N	H	L	C	M	E	M	L	E	S	D	W	H
C	A	S	Q	U	E	T	T	E	O	O	F	E	O
V	L	U	N	E	T	T	E	S	U	G	E	I	Z
L	Q	W	L	S	Z	X	J	X	Z	H	F	Z	W
Z	C	T	L	G	O	U	R	D	E	M	Z	L	V
R	K	E	B	A	T	O	N	S	F	Z	G	A	D

BATONS

CARTE

CHAUSSURES

GOURDE

LAMPE

SAC

BOUSSOLE

CASQUETTE

ENCAS

KIT DE SECOURS

LUNETTES

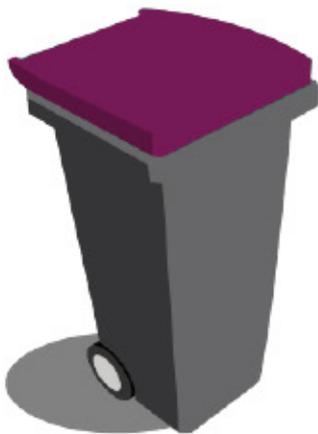
SIFLET

Les Mots Mêlés :
Florent ne retrouve pas les mots,
entoure les mots pour lui venir en aide.



ÉCOLOGIE

La bonne poubelle



Relie les déchets aux bonnes poubelles

Écologie :

Renaud a fait un pique-nique, mais il ne sait pas où placer ses déchets, et toi ?





SUDOKU

Calcul de circuit randomnée

3			
		1	
4			1
		3	

1			
		1	
	3	2	1
2	1		4

Remplis la grille avec des chiffres de 1 à 4, de sorte que, horizontalement et verticalement, chaque ligne, chaque colonne et chaque bloc de 2 cases par 2 contiennent tous les chiffres de 1 à 4.

Un sudoku n'a toujours qu'une seule solution possible, à toi de la trouver.

Reporte le chiffre dans la case verte de chaque grille et réponds à cette question, combien de circuits y a-t-il dans le secteur de Poix-Terron ?



Sudoku :

Florent a besoin de toi pour résoudre ce problème ! (indice : www.rando-cretes.fr)



L'AS-TU VU ?

Observation



LES PLUMES

LA VACHE

LA BOUSSELE

LA BOUTEILLE

LE LAPIN

LES CASQUETTES

LA TENTE

LE NUAGE

LE BATON DE MARCHÉ

LES SACS A DOS

LA CARTE

???

Retrouve et Entoure les mots sur l'image

L'as-tu vu ?

Alexandra ne retrouve pas mots dans l'image, aide-là à retrouver ses mots.





LE VÉLO

Connaissance du matériel



- 1) Cadre
- 2) Selle
- 3) Fourche
- 4) Valve

- 5) Casque
- 6) l'éclairage avant
- 7) Garde boue arrière
- 8) Pédale

- 9) Rayon avant
- 10) Câble de frein
- 11) Pignon arrière
- 12) Pneu

Place les mots sur cette photo en utilisant les numéros.

Entoure en rouge les éléments que je dois absolument vérifier avant de partir en sortie à vélo.

Le vélo :
Aide Renaud à retrouver chaque pièce
de son vélo.





LE QUIZ des randonneurs

Les Circuits de randonnées sont accessibles ?

- En vélo** **À pied** **En avion** **En train**

Combien y a-t-il de circuits sur les Crêtes Préardennaises ?

- 24** **34** **64** **94**

Quelle distance doit-on réaliser pour faire le circuit «LA PATOUILLARD» ?

- 2 km** **5 km** **6 km** **8 km**

En moyenne, combien de temps faut-il pour faire le circuit de Poix-Terron et la Crête Mouton ?

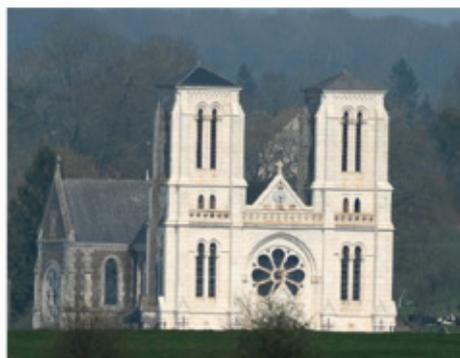
- 30 Minutes** **1h30** **3h00** **4h00**

En combien de secteurs sont divisés les circuits des Crêtes ?

- 3** **6** **7** **8**

Sur quel circuit peux-tu découvrir l'Église Notre Dame de Bon Secours ?

- LA CHAMPENOISE**
 LE TOURTERONNAIS
 LA BOUCLE JAUNE
 LE PELERINAGE DE NEUVIZY



Quiz :

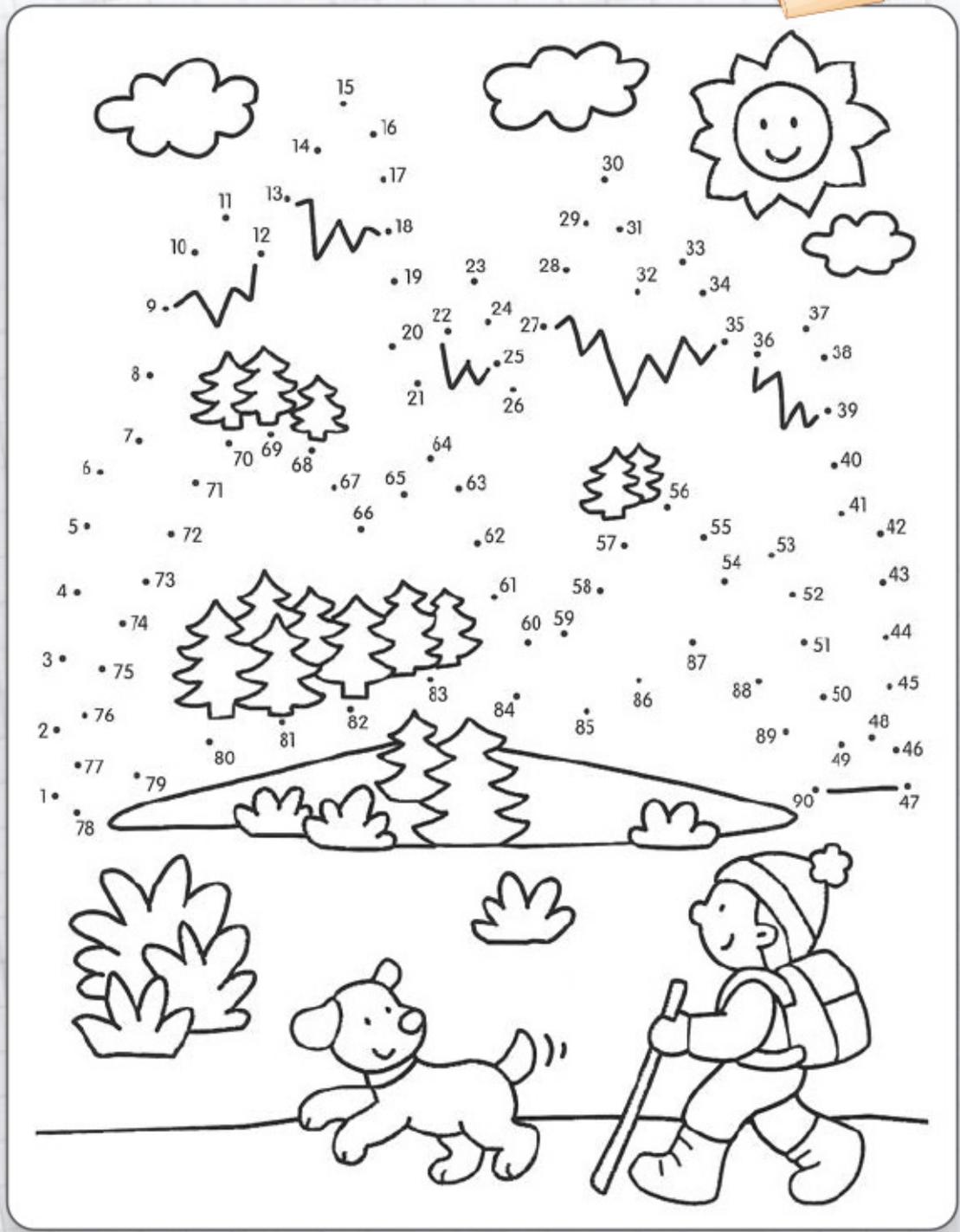
Aide Alexandra à cocher les bonnes réponses. (indices : www.rando-cretes.fr)





BONUS

Points à relier



Points à relier :

Florent n'a pas de crayon, relie les points pour faire un dessin et colorie le résultat.



LES SOLUTIONS

du cahier du confiné N°4

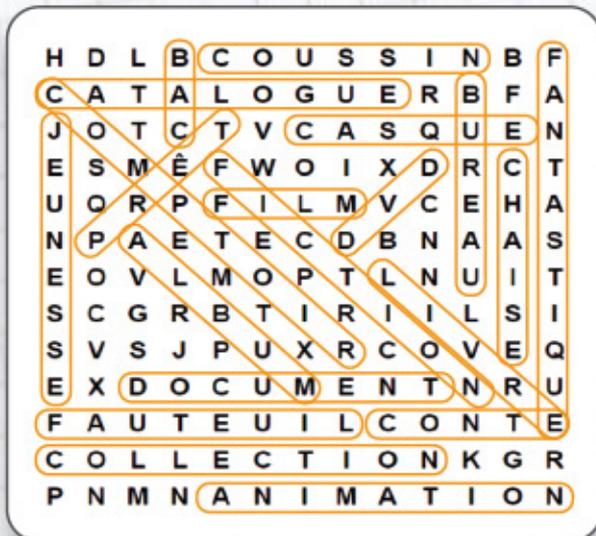
LES MOTS INVERSÉS

de la médiathèque

MUSIQUE	POÉSIE
LIVRE	POÈME
CINÉMA	ART PLASTIQUE
FILM	THÉÂTRE
PEINTURE	DANSE
PHOTOGRAPHIE	SCULPTURE

LES MOTS CACHÉS

de la médiathèque



ÉNIGME

de la bibliothèque

1 2 3 4 2 5 6 6 7 2 8 9
D I C T I O N N A I R E

CHERCHE

Les 4 différences



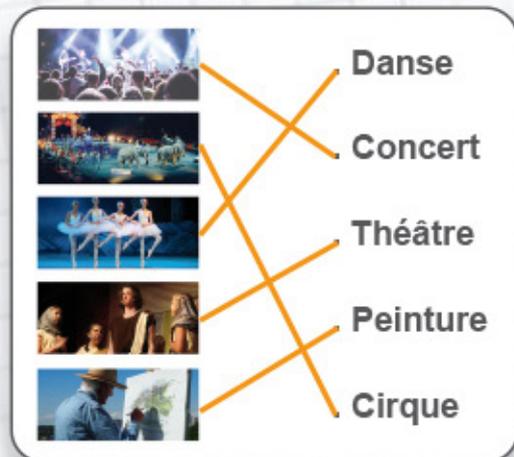
RANGE LES LIVRES

Observation

- 1 = VERT
- 2 = GRIS
- 3 = ROSE
- 4 = BLEU
- 5 = JAUNE
- 6 = BLEU

LES IMAGES À RELIER

Culture



LE QUIZ

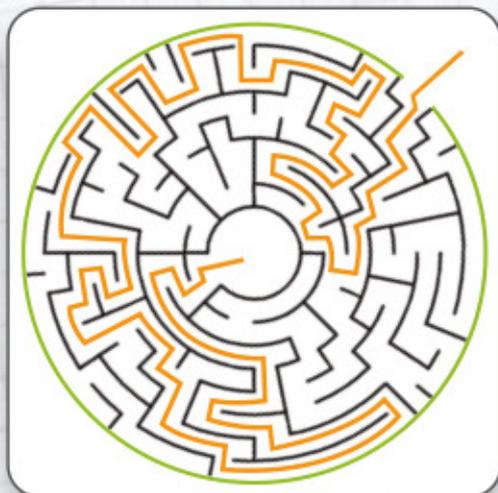
culture des Crêtes

- 3 écoles de musiques
- Thin le Moutier
- Yves COPPENS
- Yves COPPEN
- Bande-dessinée ; CD ; DVD
- Vendresse

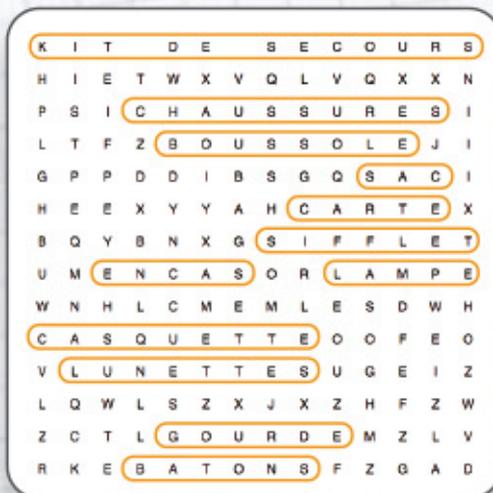


LES SOLUTIONS du cahier du confiné N°5

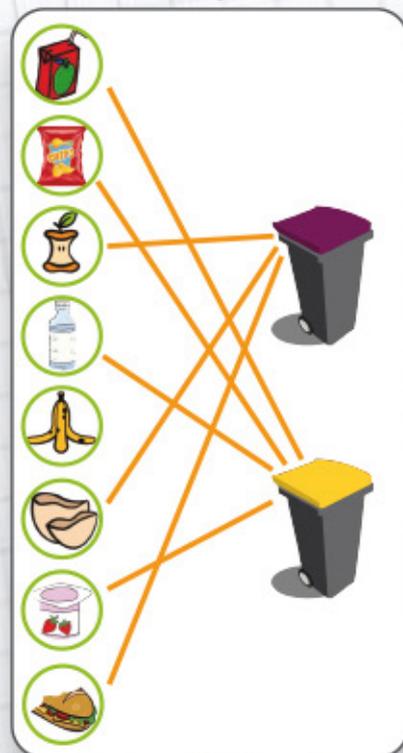
LE LABYRINTHE des randonneurs



LES MOTS MÉLÉS du randonneur



ÉCOLOGIE La bonne poubelle



SUDOKU

Calcul de circuit randonnée

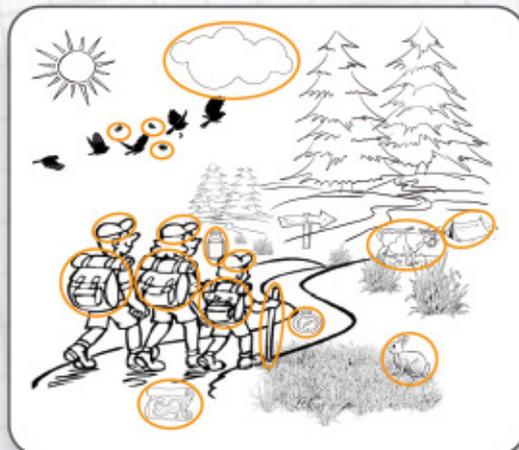
3	1	4	2
2	4	1	3
4	3	2	1
1	2	3	4

1	2	4	3
3	4	1	2
4	3	2	1
2	1	3	4

Il y a **22 circuits** dans le secteur de Poix-Terron

L'AS-TU VU ?

Observation



LE VÉLO

Connaissance du matériel



LE QUIZ

des randonneurs

- EN VELO ; A PIED
- 64 circuits
- 5Km = "LA PATROUILLARD"
- 1H30 en moyenne
- 7 secteurs
- Le pèlerinage de NEUVIZY



REMERCIEMENTS

En cette période exceptionnelle, nous sommes ravis de l'intérêt que vous avez porté à notre cahier de divertissement. Nous sommes conscients que quelques fautes d'orthographe se soient glissées, nous avons travaillé dans la précipitation nous espérons que vous ne nous en tiendrez pas rigueur... le but étant de vous divertir avant tout.

Un grand merci à tous les enfants, parents, mairies pour vos retours, encouragements, partages... Merci au Domaine de Vendresse, Médiathèques de Signy-l'Abbaye et Poix-Terron pour leur participation.

Merci à l'union, France Bleu Champagne... pour la promotion presse des cahiers. Vous êtes nombreux à nous demander si il y aura une suite... nous allons travailler dessus mais pour le moment nous devons retourner à nos activités principales.

Prenez soin de vous !

Alexandra, Florent, Renaud



Alexandra Guislain

Secrétaire - Comptable
Office d'Animation des
Crêtes Préardennaises



Florent Boquet

Chargé de Communication
Communauté de Communes
des Crêtes Préardennaises



Renaud Thésari

Directeur
Office d'Animation des
Crêtes Préardennaises



Les Crêtes Préardennaises

Communauté de Communes

Rue de la prairie
08430 POIX-TERRON
communication@lescrettes.fr
www.cretespreardennaises.fr



1 rue Cécilia Gazanière
08430 LAUNOIS SUR VENCE
equipoacp@gmail.com



www.rando-cretes.fr

Mon cahier de confiné
Spécial DIVERTISSEMENT

